

---

Yさん

先日、山口さんとスカイプ相談をした際の会話内容をシェアさせていただきます。

お恥ずかしい話ですが、ビジネスを始める以前の、環境づくり（夫婦間のコミュニケーション）について、まとめました。

個人的な話もありますが、皆さんのお役に立つことがあれば幸いです。

-----以下-----

山口さんへの相談事項

●自分のエネルギーが漏れていると感じているのでどうしたらよいか？

【具体的な内容】

私事ながら恥ずかしい話ですが、奥さんがいて、ネットビジネスも並列してやりたいという状況の中で

自分の時間がうまくとれないでいる。

「奥さんに時間を割かなければならない」という義務感が発生してしまっている。

自分としては、今はネットビジネスを優先したいが奥さんとの時間ももちろん大切にしたい。

山口さんの話の中であつた「買い物かご」のように、どちらかをあきらめるしかないのか。

---

Yさん

●【山口さんの回答】

この手の問題が発生する場合は、  
双方のコミュニケーションの仕方が問題になっていることが多い。

間違ったコミュニケーションを行うと、溝が大きくなる。

溝が大きくなると、奥さんがバンパイアしてくる。

→こちらが、「あいつはバンパイアだ」とジャッジすることが習慣になり

より溝が大きくなるという負のスパイラルが発生する

例) 自分はネットビジネスをやりたい。

奥さんは、二人の時間を大切にしたい。

→自分の時間がとられてしまう。→奥さんはバンパイアだ。

奥さんに対し「バンパイアである」というジャッジをしてしまうと

「相手が自分の思い通りにならない」という間違い探し（相手のあら捜し）が発生する。

この関係が修復されていないと、負の連鎖が発生し、溝は深くなる一方となる。

ビジネスで成功しても「いい人生」は得られない。

（お金は手に入るかもしれないが、自分が大切だと思っていた人間関係が破たんしてしまう）

---

Yさん

●解決案

①自分たちお互いの目標について、抽象度をあげて話してみる

- ・自分の目標　：より一層お金を稼いで奥さんと幸せな過程を築きたい
- ・奥さんの目標：より充実した人生を送りたいために二人の時間を持ちたい

お互い同じ目標を持っているはずなのに  
コミュニケーションの取り方、伝え方によっては  
同じ目標を持っているとは思えなくなってしまう。

例) 自分は「ネットビジネスをやりたいので、作業をするよ」と一方的に伝えるだけ  
とか。一方的なコミュニケーションで、相手は納得しない。

相手に協力を得られるような環境を作るためには  
まずは自分から相手の欲しいもの（理由、情報）を与えること。

---

Yさん

②第三者（※）に協力を仰ぎ、自分たちの問題を客観的に解決する手助けをしてもらう

夫婦・恋人問題を二人だけで考えたとき、  
お互いが自己主張をしてしまい  
意見を受け入れにくいことが多い。

客観的な仲のいい第三者（※）を交えることで  
冷静に意見をもらう。

※）男の友人を呼んだ場合、男目線の都合のいい話をしない。

奥さんを追い詰めてしまい、状況が悪化することもある。

**【体験談】**

自分の体験談で、第三者を交えるときはコミュニケーションが円滑にすすみ

お互いが意見を受け入れる、体制ができやすかった。

何より楽しい。奥さんのいい一面を見直すきっかけになった。

---

Yさん

●【総括】まずはビジネスを始める以前に環境を作ること  
自分のやりたいことを進めていくことも大切だが、  
まずは身の回りの人に協力してもらう（頑張ることのできる）体制を  
作っていくことが大事。

本来、奥さんは仲間。時間が取れないのはお互い様。

相手に「やらされている」「時間を奪われている」、  
ではなく  
自分から「自分の時間で相手に何を提供できるか」を考えて  
て  
過ごす事で人生の充実度は大きく異なる。

◎身の回りの人を大切にすること。

◎相手を変えようとしなない → まずは自分で提供するものを探す

●おまけ【その後の展開】

奥さんに今後のことを話してみましたが、  
やはり1対1だと、僕もカッとなってしまって  
話に収集がつかなくなっていました（苦笑）  
相手のニーズをうまくとらえていないなあと痛感しました。

土日に第三者を交える機会がありますので  
その時に期待しようと思っています。

---

山口祐樹

シェアありがとうございます。

奥さんもYさんさんも目的は「よい人生を送る」ですが、  
そのためのアプローチが違うわけですね。

Yさんさん・・・ビジネスで経済的な豊かさを手にする  
奥さん・・・Yさんさんとの時間を増やす

という対立ができています。

そのために、夫婦の問題は2人で解決しようとしても難し  
いため（お互いが話を聞く体制になりづらい）第三者に仲  
介してもらうことをおすすめします。

昔は仲人さんがいて、その人のおかげで夫婦が多少すれ  
違っても大丈夫だったのですが、今は仲人さんが  
珍しい時代なので、第三者に協力を仰ぎ自分たちの問題を  
客観的に解決する手助けをしてもらうのが一番いいかと！

しかも過去の経験があるのでしたら、なおのこと友人や家  
族に協力を求めたほうが賢明かと思います！

またのシェア楽しみです！

---

Iさん

初めまして、Iと申します。  
これから、よろしくお願いいたします。

Skypeのシェア、ありがとうございます。

ふと感じたのが、

女性は男性から「感謝」をされると  
もう、何も言えなくなってしまうのかなと

お金があつて、時間もたっぷりと共有してくれる男性でも  
感謝がなければ、何も許せない気がします。

(という、女性が大半です。私は一緒の時間はいりませ  
ん。お金がある人が好きです 笑)

いつも「ありがとう」と言って、私を大切にしてくれるあ  
なたを応援したい！

と思ってもらえるといいですね。^^

頑張ってください！

山口祐樹

ご意見ありがとうございます！

Iさんが唯一の女性メンバーなので、意見助かります！

---

Nさん

Yさんさん

はじめましてNです。

状況が僕と似ていたもので何か参考になることがあれば幸いです。

家は、嫁と子供二人の4人家族です

土曜日は嫁が仕事なので一日子供の面倒を見なくてはいけません

日曜日は家族で一週間分の買い出しに行きます

つまり、休日であっても日中はパソコンを基本的に触ることはできません。

ネットビジネス開始当初は僕の家も

>・自分の目標 : より一層お金を稼いで奥さんと幸せな過  
>程を築きたい

>・奥さんの目標: より充実した人生を送りたいために二人  
>の時間を持ちたい

この状態でした。

ウチの場合は、ネットビジネスをやる事は許可をもらって  
ます。



---

Nさん

ただし、自分の時間、自分の小遣いの範囲内でやることです。

ただ嫁さんの的には、子供が小さいのは今だけだよ。時間は戻ってこない  
家族のために収入が増えることは嬉しいがそれで家族が犠牲になるのは矛盾しているよ

と言われ、確かに！と思ってしまいました。結局、論破されてしまいました。  
せどりやってて帰りがいつも遅くなっていた時に言われました。この言葉でせどりは、やめました。

山口祐樹

こればかりは本当にド正論だと思います…

Nさん

付き合い始めた時から、嫁に口論で勝てたことがありませんw。  
ぐうの根も出ないほどド正論で言ってきます。  
口では勝てませんが、お互い納得するまで話し合います。なので家は喧嘩したことないですね。

たしかに収入が上がっても父親とロクに遊んでこなかった子供達が父親を尊敬するとはちょっと思えないです。

---

Nさん

そこで考え方を換え、まず生活の中で無駄な行動を換えようと思いました  
ゲームや漫画、youtubeとかを辞めるのは当たり前ですが、夜型から朝型に変えました。

山口祐樹

奥様に言われたことに対する行動がそれって、本当素晴らしいですね。

Nさん

子供の寝かしつけをすると子供の寝付き次第なので、その日の作業開始時間にムラがでます。  
もう21時に一緒に寝ちゃい朝4時に起きます。

朝は、意思力も高くしっかり寝ているので元気です。作業は夜やるよりはかどる様な気がします。  
4時に電話してくる輩もいないですし、みんなまだ寝てるので静かです。

6:30には支度を始めないといけないので、作業時間延長ができませんが、一日の行動が規則正しくなりました。  
睡眠不足からくるイライラもなくなるので、自分にはこれが向いてるなと思っています。

---

Nさん

家族でいる時も、ブログのネタの話や山口さんから聞いた話を嫁にアウトプットしてみたり、食品の買い物行ったら商品パッケージをみてこのコピー面白いなとか、ひらめいた時とかエバーノートにバンバンメモしています。

あと、子供が車の中で寝てしまい嫁が買い物に行き、私が車で待機ということがあります。

こういう時は、チャンスですね。

ぶっちゃけブラウザさえあればいつでもどこでも作業できますから、スマホでもできるわけです。

山口祐樹

ここまで主体性があれば、ハッキリ言って別にネットビジネスじゃなくてもうまくいきます (笑)

考えるのが難しい環境な場合は、クリエイティブな作業をより集中するためにタスク管理をしたり、やることを整頓するだけでも、かなり変化が分かるかと思います。

Nさん

「Nさん、それは違います。」って言われると思っていたので、ここまで言っていたらと逆に照れます。恐縮です。

あと最近、タブレットと小型のブルートゥースキーボードを使うことが増えました。

---

Nさん

こどもがアニメを見ている時間は、傍で本を読んだり、ブログのネタ探しやプログラミングしたりしています。（最初はすごい気が散ります、最近は慣れてきた）

Yさんさんもそうですが僕達みたいに時間が限られる人は、作業の質を高めていかなければいけない気がします。

勉強みたいに、たくさんやるというよりも効率的に効果的な方法を模索して実践するようにしないといけないと感じます

参考になる内容かわかりませんが、「俺が家族のために頑張りたいのに何で邪魔するんだ」という負の感情に包まれている時は、いいアイデアやひらめきは生まれてこない気がします。

そんな状態で何をやってもうまくいかないんじゃないですかね？

山口祐樹

これが本当に結論ですね。

家族のために頑張っているという自分の言い分を押し通しているだけで、結局はエゴなパターンが多いです。

仕事だけを頑張ればいい、お金を効率よく稼げばいい、、、という問題じゃないんですね。

---

山口祐樹

家族との時間も、奥さんとの時間も、子供の成長過程も、どれもかけがいのないものなので、すべて今に感謝してやっていく必要があると思います（僕も頑張ります）。

そうやって人のために頑張れる人は、自分ひとりでは考えられないエネルギーでビジネスも実践できます。表現は難しいですが、体力とは違った、特殊ゲージが更に追加されて行動できる感じで、ものすごい速さで両立できますよ。

Nさん

山口さんにそう言っていただけてよかったです…！笑  
ちなみに僕の戦法は、嫁を巻き込むです。

「ブログで山口さんにこんなアドバイスをもらってこういう風にしようと思うんだけど、君ならどうする？」とか言ってます。

狙いは以下

- ・自分のしていることを理解してもらう
  - ・嫁も参加させることで興味をもたせる
  - ・嫁にもやらせてみたい（僕のコンサル生第1号になあれ）
- です。

---

山口祐樹

そうですね！

ただビジネスだと気が引けてしまう女性が多いので、Sさんは〇〇さんの健康系の教材を奥さんとシェアして、今では奥さんが相当シビアに料理を作っているみたいです。笑

参考までに！

S

不意打ちで名前が出てきたので少しw

うちの奥さんは健康系アフィリエイトサイト作ってたくらいなので、

普通よりはかなり健康パッション高いほうだと思います！  
と言いつつも、健康を突き詰めると実践と継続が修行僧レベルにきついこともあって、ほどほどに取り入れてる感じですね。

そこからつくづく思うのはビジネス&ライフスタイルイコールパッション(エンスージアズム)って感じる日々です！

(後日談)

---

Nさん

なんと何の心の変化があったか知りませんが、嫁さんが僕に内緒でこっそりアメブロにブログ立ち上げていました。ビックリw、でも恥ずかしいから見るなと言われていま

す。  
どうやらコストコ好きの嫁さんがコストコ掲示板でコストコのお得情報を載せて感謝されて嬉しかったようです。

山口祐樹

これはすごい変化ですね（笑）

夫婦関係にしろ、恋人にしろ、一番は「2人の理想を決め、一緒に歩む」ことであり、お互いにエネルギーを奪い合う関係性はベストではありませんので、すごく大きな変化だと思います！

**・山口祐樹メルマガはこちらから**