情報発信マスタークラス2020 ~生き残り続ける情報リテラシー体得~

セミナー講師:山口祐樹のプロフィール



- ・ 14歳:ビジネス開始、PSPの改造ノウハウで中学校を制覇する。
- 18歳: グレーな中国輸入転売を開始してみるが、 罪悪感から辞めて、マレーシアKLへ修行へ。
- ・20代前半:匿名ブログで約1億円稼ぐが、新興宗教に入ったり、 カルト教団に入って600万円お布施したり、 ビジネスをやめて、MLMでグループ新記録を出したり、人生を迷走する。
- ・20代中盤:メンターのおかげで救われ、今の情報発信を始める。
- ・今:累計約300以上の情報発信者のブログ、あらゆる業態業種を超えて発信のお手伝いをした経験を活かし、累計100名を超える情報発信コミュニティリーダーへ。

今までで累計約300以上の 情報発信者のブログ、SNS、コンテンツ を添削してきた結果わかったこと

どのアフィリエイト案件がいい このSNSが集まりやすい この仮想通貨が熱い

"答え"だけを知っても意味がない

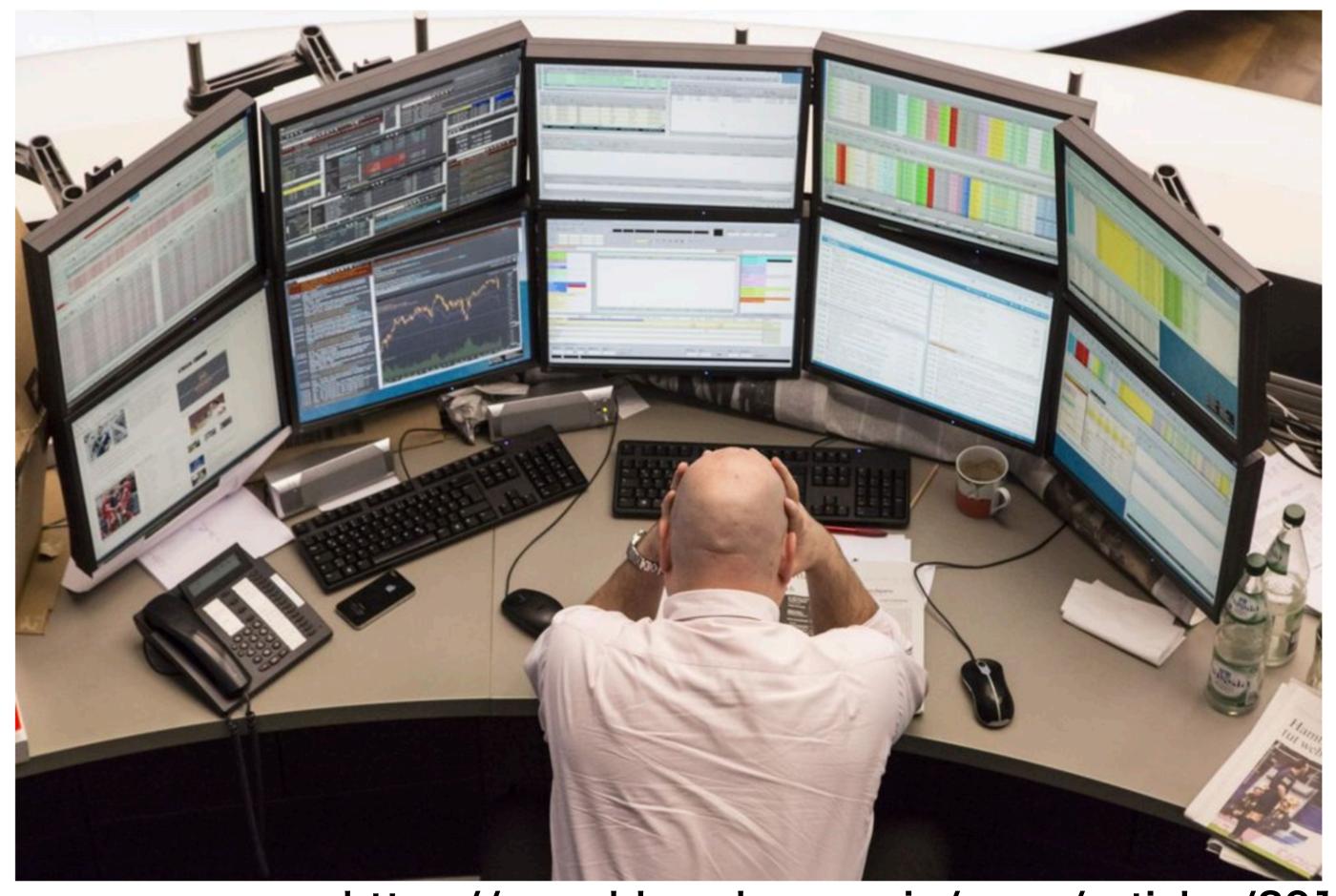
- 仮にそれで稼げたとしても、次にまた誰かに答えをもわないと行動できない、赤ちゃんのような依存体質。
- 具体的な方法をすぐに教えれば、そのほうが儲かる感覚はわかるし、僕が 誰よりもそれに没頭して1億円は稼いだ。
- ・・・が、僕は自分の子供が出来た時や、本当に大事な人にはそんな教え方は絶対にしないなと思った。

短期的な金儲けをやめる勇気

- トレンドアフィリエイト、ツールで放ったらかし、一発逆転お金儲け、裏 技ノウハウ、短期トレード、怪しい投資案件…
- ・100万回繰り返したら、あなたはどうなるのか?
- 自分の子どもに部屋に引き困って、裏技ビジネスをしてほしいかどうか。

欧州のトレーダーら、取引時間の短 縮求める一心の健康と幸福を求め

Viren Vaghela 2019年11月8日 10:34 JST



Photographer: Martin Leissl/Bloomber https://www.bloomberg.co.jp/news/articles/2019-11-08/Q0LJQZ6JIJUW01様より引用

じゃあどうするか?

国は最低限の暮らしは保証している。

- ・生活費12万円、家賃も別で8万円とか「生活保護」で貰えたりする。
- ・では僕たちが「情報発信」「ビジネス」をする意味とは何か?
- ・一つ言えることは、僕たちは「生活」以上のものを求めている。

「お金だけ」がメリットなのは厳しい時代へ

- これまでは「お金」と「コンテンツ(記事数、動画数等)」の目標を立てているだけの人が大半だった。
- ・**もちろん情報発信はお金ががっぽがっぽ入ってくる。**しかし、コミュニティ内でうまくいっている人達を見ていると「お金」と同等かそれ以上のモチベーションが他に存在していた。
- ・個人的には3つの目標を掲げることを推奨している。

3つの目標設定が必要な時代

・ 1.数値目標(売り上げ、記事数、リスト数)

・2.成果物目標(コンテンツの質、動画の質、記事の質)

・★3.意義目標(自分以外の身近な人間にどんなメリットがあるのか?)

このセミナーを自分一人のものにしないこと

- ・僕たち人間は社会的な動物である。
- ・人は地球上でただ1種類、所属に失敗した時に生存の欲求がある程度満た されているにもかかわらず**「自殺」**をする。
- 己の利益のために何かをするだけでは継続性が得られない(ガソリン不足)。

セミナー受講「誓いの言葉」

- ・数値目標:私は20○年○月○日までに月○○万円を稼ぎます。
- ・成果物目標:その金額を得るために「○○」という成果物を作ります。
- ・意義目標:そして私の情報発信で、私以外の「○○」さんが、心の底から 喜びます。

私は上記3つの目標のために、このセミナーを何度も見て勉強しています。

セミナー本編

サラリーマンの平均的な1日



引用先:https://www.kaisyahakken.metro.tokyo.lg.jp/column/24hours.html

更に以下を追加しようとすると…

- ・副業や起業
- 英会話
- ・ナンパ
- 婚活
- ・情報発信ビジネス
- 資格取得
- ・ゴルフ

ぐちゃぐちゃになるだけ

あなたはどうする?



新しい自分と出会う「スペース」を作る。

- 「部屋がゴミだらけ」の汚部屋状態で、の100万円ソファーを買っても「綺麗な部屋」にはならないのと同じ。
- ・日常生活でいっぱいいっぱいになっている状態で100万円コンサルや10万円教材を買っても「ビジネスマン」にはなれない。
- ・まず無駄を減らし、整理整頓をしてから、新しい"何か"を歓迎できる。

まずは無駄を減らして、 新しい自分を迎え入れる 「スペース」を作る必要がある

何かを足す前に、まずは引く。

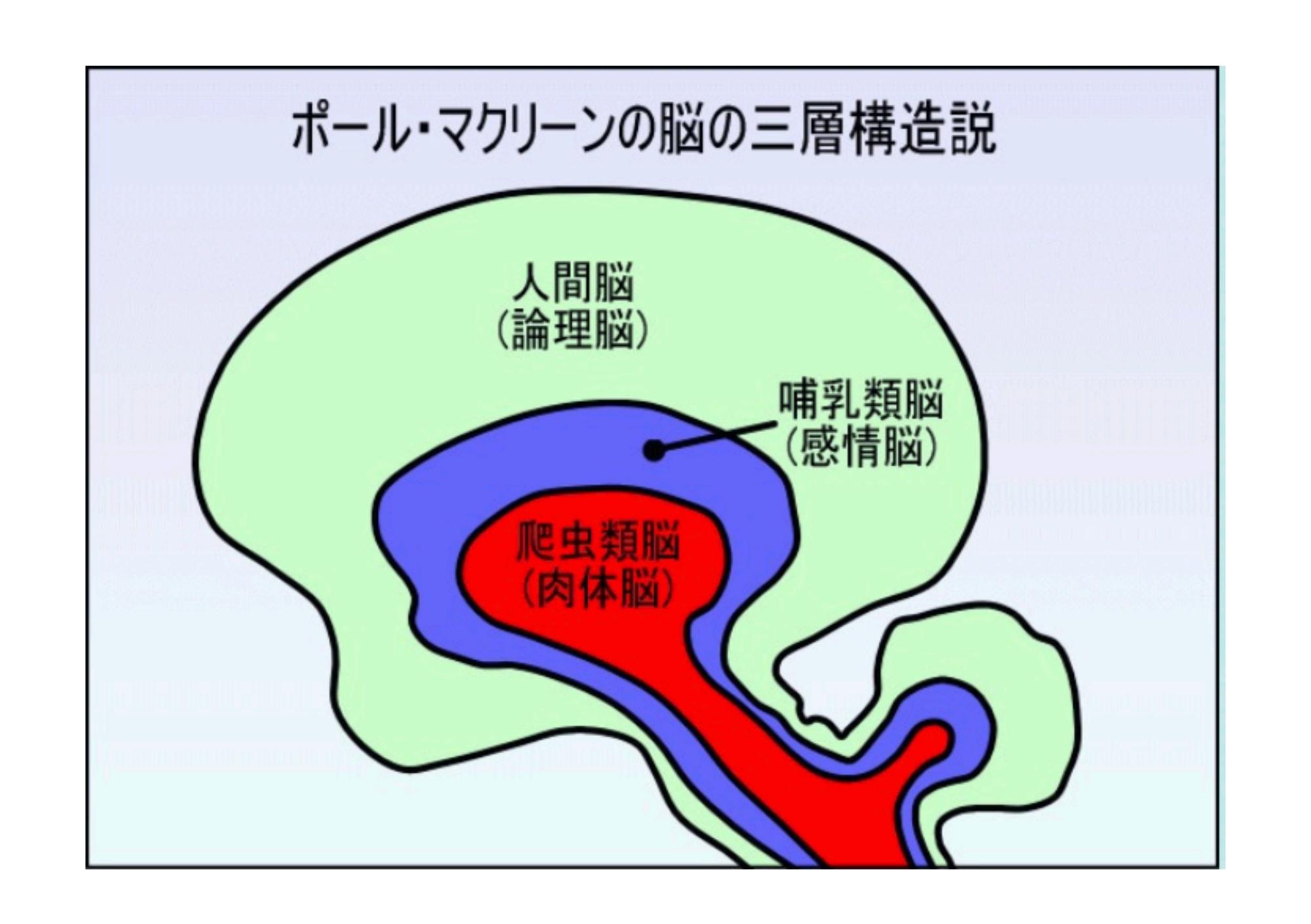
では何を引いていくのか?

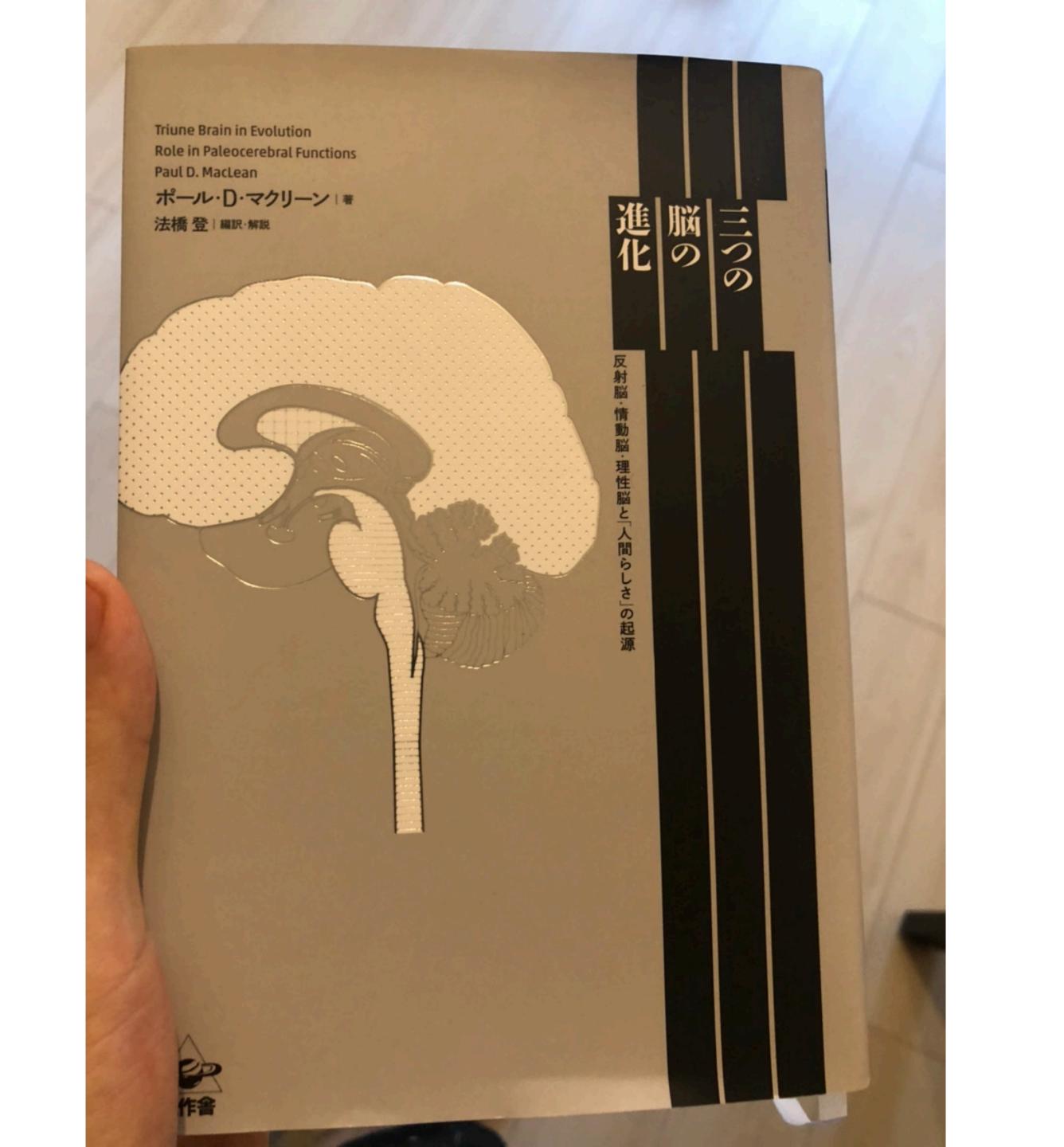
情報発信

思考(人間腦)

感情(哺乳類腦)

肉体 (爬虫類腦)





「お金」にこだわる人ほど、 この肉体、感情、思考の土台がグラグラ。

- ・しかしそれは生物として、不可能な仕組みで取り組んでいる。**人間である** 以上、図の通りにしかならない。
- ・肉体の土台、感情の土台、思考の土台が不安定な人で成功し続けている人は一人としていない(一時的ならいますがすぐ消える)。
- 情報発信だけ上手にやろうとしても無理、日常の肉体、感情、思考を変えていく。

みんな奴隷になっている

奴隷生活の事例

- 腹が減ったら、ジャンクフードをばくばく食べる。
- ・感情のままに言葉を吐き出し、他人に無関心で生きる。
- 思考が散らかった(優先順位がない)状態で、SNSをだらだら見続ける。

奴隷のままでは

過去の延長線上で生きるしかない

同じ肉体、感情、精神状態で ノウハウを学んだとしても、 また"必ず"同じ問題が発生する。

「エネルギー」の確保とも言える

- 僕たちは「肉体エネルギー」「感情エネルギー」「思考エネルギー」を使って1日を過ごしている。ドラクエやファイナルファンタジーでいえば、MP (マジックポイント)みたいなもの。
- このエネルギーをどのような優先順位で投資するか?であなたの人生が決まる。
- 新しいビジネスや情報発信をしたいのであれば、今のエネルギーの投資先 を認識して、移行する必要がある。

肉体・感情・思考のデトックスをしてエ ネルギーを確保し、

新しい自分を歓迎する"器"を作る。

でも情報発信はどうするには?

あなたはすでに情報発信している

- 「そもそも、私には情報発信なんてどうすればいいかわかりません…」
- と思うかもしれませんが、もう既に僕たちは「情報発信を他人にしてしまっている」ことに気づいてほしい。
- 家族、職場、友人、恋人、師匠とのコミュニケーションも、あなたと関わるすべての人は、あなたの情報を、他者に伝えている。

情報発信=あなたの分身

- 「インターネットを使った情報発信」で結果を出す為には、あなたが魅力 的な人間になり、正しい影響力を身につけていく必要がある。
- その一つの写像が「インターネットを介した発信」なだけ。
- むしろ「インターネット上だけでかっこつけて結果を出す」というのは不可能だし、嘘を発信している。

日常から変えていく。

- ・ビジネスの時だけ商売を意識しても成果は出ない(英語習得も同じ)。
- ・大相撲も15秒で試合は終わるが、残り23時間59分45秒はその試合のために使うのと同じ。
- ・年商100億円越えの先輩は、日常生活から「商売人」である。
 - ex)全て相手の利益から逆算する。
 - ex)相手が本当に何を手に入れたいのか?を知る。
 - ex)相手が喜ぶことをして、対価をもらう(先出しあと貰い)。

情報発信

思考(人間腦)

感情(哺乳類腦)

肉体 (爬虫類腦)

为体面

1:肉体のデトックス

- ・僕たちの体は2億歳+あなたの年齢。 脳みそは6000万年歳+あなたの年齢。
- ・自分の過ごした人生ではなく、肉体の歴史(DNA)を基準に考えていく とわかりやすい。
- その先人たちの積み上げがあって、僕たちの今があるので、その「本能」を理解しないと、マーケティングやコピーライティング出来ない。

僕の場合…

- ・生まれた時はアトピー、アレルギーの虚弱体質。
- ・幼少期から便秘体質、ひどい時は3日に1回とか。
- これから話す解決策で一撃で上記が治り、5年以上続けている習慣がある (最後に解説)。

うんこが出れば8割治る

- ・食べたら眠くなる=僕たちの肉体は脳機能を抑えてまで「消化」を最優先している。
- ・ 僕たちは「脳」をすっきりさせたいので、「消化」の障害となっている「宿 便」を取り除いていく。
- 他に肉体的は加工食品、寝てる時の光、呼吸などあるが、まずはうんこ (便秘解決)をして、脳への機能障害を減らす。

感情面

2:感情のデトックス

・アドラー心理学では「感情」を以下の3つの段階で分けている。

1:自己受容

2:他者信頼

3:他者貢献

- この3つの段階を登らないと、情報発信で集客したり、信頼してもらうことが難しい。
- ・まずは、自己受容=コントロールできることとできないことの分離 (課題の分離)

僕の場合…

- ・低身長(166cm)、低学歴(偏差値30代)、低収入(月給7万円)だった。
- ・当時、コンプレックスを感じる日々だったが、前に進むしかなかった。
- コントロールできるのは「収入」のみだと思った。悔しさ、コンプレック スもあるが、そのおかげで頑張れる。今思えばコンプレックスが多数あっ て本当によかった。

自己受容で感情デトックス

- 自己受容とは何か?コントロールできることと、コントロールできないことの分別をし始める。
- ・他のアドラー心理学の言葉で言うと「肯定的なあきらめ」
 - =自分の努力で出来ることと、出来ないことの分類をしないと、出来ないことを受け入れ、前に進んでいくことが大切。
- 日々僕たちは、コントロールできない事に感情エネルギーが費やされてしまって、余計なエネルギーを浪費している。

思考面

3:思考のデトックス

僕らの思考は、
意識(顕在意識)は約「20bit」の情報処理。
無意識(潜在意識)は約「1100万bit」の情報処理。
という研究結果がでている。

・ 僕たちは「無意識の奴隷」である自覚を持つ。無意識に入れた情報が僕ら を制圧している。

ミラーニューロン (真似っご細胞)

- ・ 意義20bitが休んでいる間も、1100万bitの無意識は休まずに、親の生き方と司、同僚の生き方、ニュースで見たネガティブな内容、テレビの情報、友人の意見を取り込み続けている。
- ・僕らは日本語を勝手に聞いていたから日本語しゃべれる。覚えようとしてないのに覚える。
- ・「自分で意識を変える!」とかいう新しい覚悟をするのではなく**「自分が** 無意識に入れている情報そのもの」を変える。

僕の場合…

- 過去の自分を形成してきた物、中途半端にしている人間関係、本、情報を 一旦全て捨てていった(必要だと思ったらまた集めればいい)。
- ・PS4、ジョジョ、スラムダンク、バガボンドなどの好きな漫画を全部売り、メンターの音声を毎日ずーーーっと聞いていた。
- とにかく「これまでの自分」を作ってきた人・もの・場所・情報・活動を リセットして、新しくしてきた。

解決策

情報発信の優先順位

-今日はここまで

- ・ステップ1.肉体をデトックスする
- ・ステップ2.感情をデトックスする
- ・ステップ3.思考をデトックスする

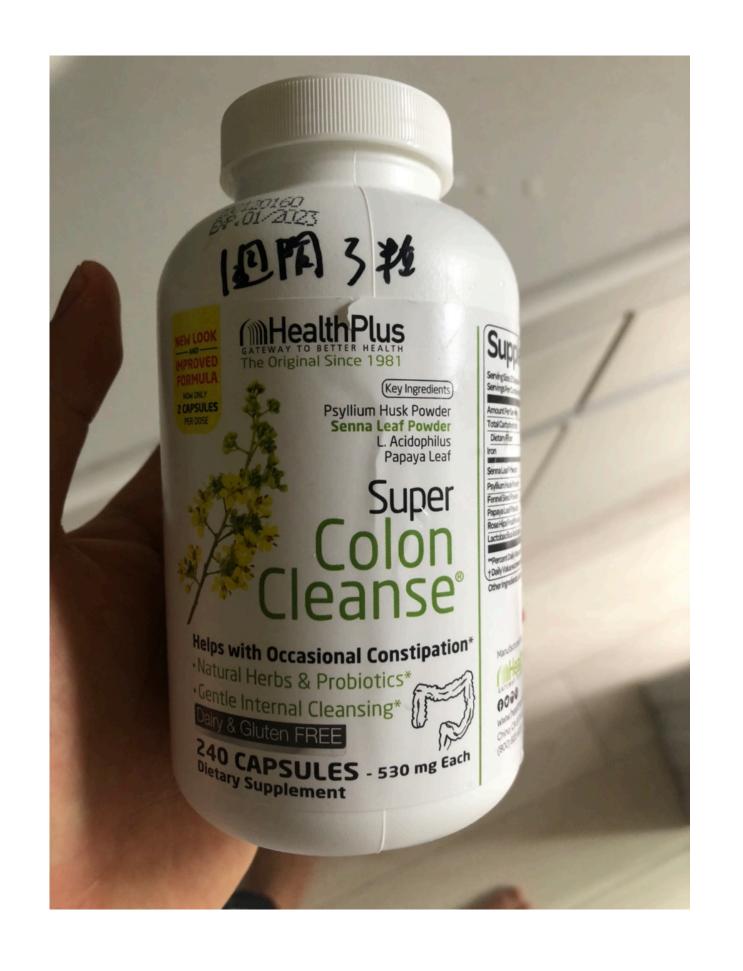
- ・ステップ4.インプットする
- ・ステップ5.整頓する
- ステップ6.アウトプット(情報発信)する

肉体デトックス(うんこルーティン)

- ステップ1:朝、プロティンシェイカー300~500mlの水に「サイリウム」をカレースプーン一杯入れて飲む。
- ステップ2:そのついでに秘伝サプリを飲む(僕は飲みすぎてうんこ漏れた)。
- ・ステップ3:食べた回数だけ排泄し、腸内の宿便を剥がしていく。

アクションアイテム

・僕が使っているサイリウム、シェーカー、サプリ(宿便撃退セット)



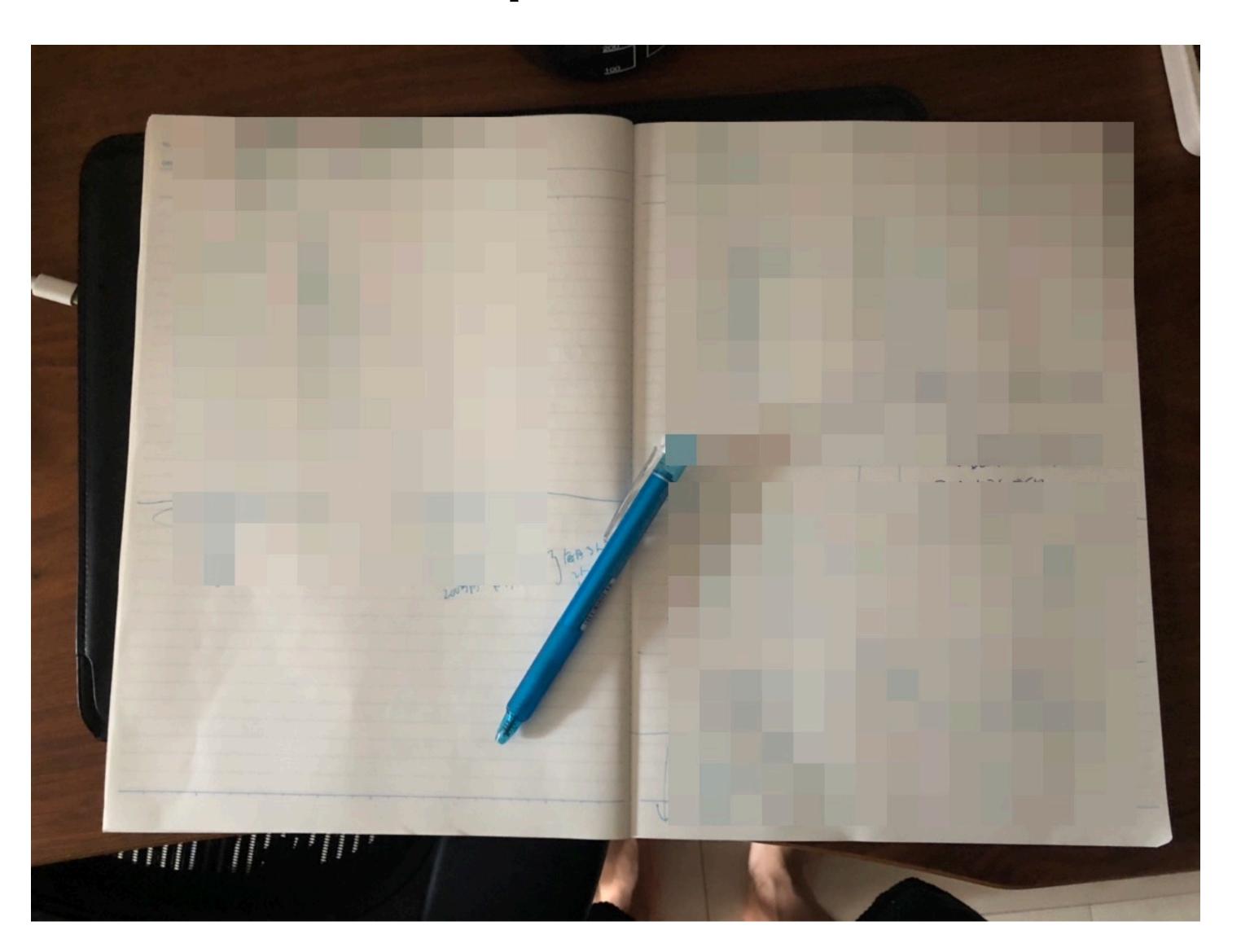




感情デトックス (自己受容ルーティン)

- ・ステップ1:自分の肉体面、感情面、思考面、経済面の悩み、恐怖、不安 を全部書き出す。最悪の事態を直視していく。
- ステップ2:「これは私にはどうしようもできない、コントロールできない」というものと、「これはなんとかしたい」というものの2つに分割する。
- ・ステップ3:コントロール出来ないものを捨てる。今すぐ忘れる。

アクションアイテム



思考デトックス(成功回避不可能システム)

- ステップ1:「今行なっていて、100万回繰り返したくないものは何か?」を紙に書き出す。
- ・ステップ2:必要ないものをヤフオク・メルカリ・ジモティー・不用品回収会社に売ったり、アプリをアンインストールしたり、ブックマークを整頓したり、無意識に入れてきた情報を減らしていく。
- ・ステップ3:その軍資金を使って、僕のセミナーに参加する(笑)音声学 習はおすすめ。

アクションアイテム

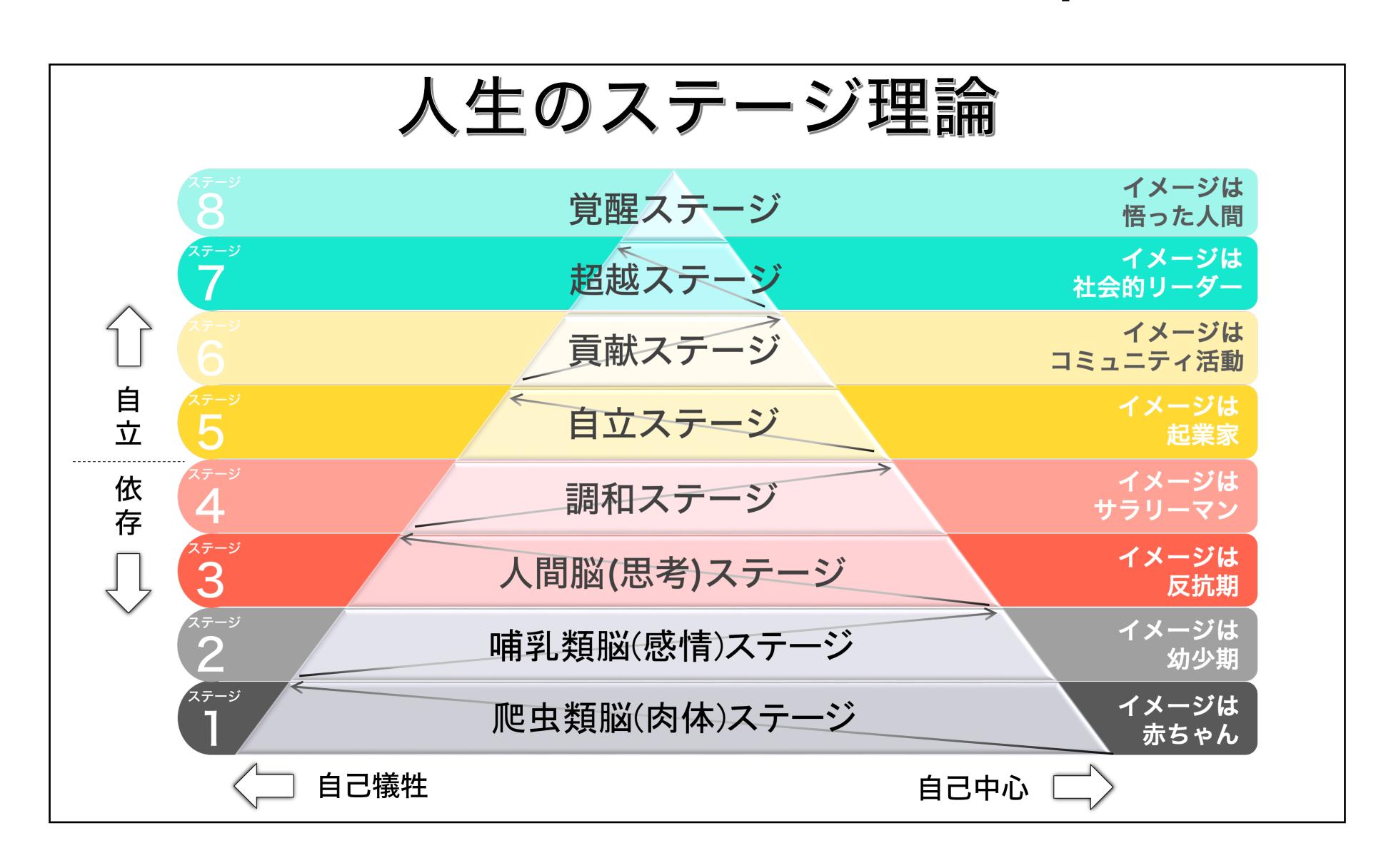


具体的な情報発信のやり方は…

今日は長くなったのでこの辺で!

- ・今回は「情報発信の土台」を解説した。
- ・次回のセミナーでは「山口祐樹がどうやって情報発信を始めたのか」について解説していく。
- ・お楽しみに!

まだまだセミナーは続く…



ありがとうございました!